

# Mindfulness in de traditie van Thich Nhat Hanh



**Thema**

**Inclusiviteit**

**Wanneer?**

**Op maandag 20 mei 2024 (2e pinksterdag)  
van 14.00 – 17.00 uur**

**Waar?**

**In het Hofplein theater Rotterdam**

# Wees welkom zoals je bent!

In mei komen monniken en nonnen uit de boeddhistische traditie van Thich Nhat Hanh naar Nederland.

Zij verzorgen een mindfulnessmiddag in Rotterdam over Inclusiviteit: We are one.

Zij geven een lezing, begeleiden meditaties en beantwoorden vragen. Na afloop is er een loopmeditatie buiten.

De voertaal is Nederlands. Vertaling in het Engels is mogelijk bij inschrijving vooraf.

Toegang naar draagkracht € 30,- (of € 20,-)

Inschrijven vooraf via [www.aandacht.net/agenda/liaprogramma/mindfulness-middag-rotterdam](http://www.aandacht.net/agenda/liaprogramma/mindfulness-middag-rotterdam).

We ondersteunen de kloostergemeenschap in Plum Village en vragen om na afloop een liefdevolle eigen bijdrage te geven (dana).  
Verdere informatie: [info@rotterdamsesangha.nl](mailto:info@rotterdamsesangha.nl)

Het Hofplein theater, Bentemplein 13, Rotterdam, is te vinden op 10 minuten loopafstand van Rotterdam CS, vlakbij het metrostation Stadhuis en de haltes van de tramlijnen 4 en 125.

[www.aandacht.net](http://www.aandacht.net)