

Kees Zoutman is al weer enige tijd voorzitter van de Stichting Rotterdamse Sangha. Het werd dus hoog tijd voor een interview. Wim zocht hem op in zijn woning in Rotterdam.

### **Kees, hoe ben je zo bij het boeddhisme in de traditie van Thich Nhat Hanh terecht gekomen?**

Zoals je weet ben ik al jarenlang basketballer en basketbal-coach. Die sport is mijn grote passie. Een beroemde basketbal-coach is Phill Jackson en diens boek Sacred Hoops kwam op mijn pad. Hierin beschrijft Phill zijn soms spirituele kijk op de sport en hij citeert daarbij af en toe ook Thich Nhat Hanh. Dat boeide me erg en daardoor ging ik meer over deze zenmeester lezen. Bovendien kwam ik op familiebijeenkomsten wel eens een neef tegen die in het noorden van het land een sangha in de traditie van Thich Nhat Hanh bezocht. In december 2008 kwam ik voor het eerst bij de Rotterdamse Sangha en in 2009 ging ik naar de retraite in Papendal.

### **Wat trekt je specifiek aan in de traditie van Thich Nhat Hanh?**

Naast boeken van Thay heb ik ook andere boeddhistische boeken gelezen. Die vond ik soms erg ingewikkeld. De boodschap van Thay is erg duidelijk. Veel van wat hij schrijft kun je in je werk, je gezin en je sport toepassen. Het is voor mij belangrijk dat de dharma tastbaar is. Door zelf vrede uit te stralen geef je dat ook door aan anderen.

### **Ik krijg de indruk dat je een druk leven hebt. Hoe pak je dat aan?**

Dat klopt helemaal: gezin (met drie pubers!), werk en sport vragen zeer veel tijd en aandacht. Er komt soms erg veel op mijn pad. Ik train ook een basketbalteam en heb gemerkt dat me dat niet alleen energie kost maar ook energie teruggeeft. Dit werk trekt je in ieder geval niet leeg. De energie die je terugkrijgt kun je dan op andere vlakken (werk, gezin) weer benutten. Maar ik zou graag wat meer invulling aan het voorzitterschap willen geven; ik vind het jammer dat daar nu nog onvoldoende tijd voor is.

### **Misschien moet je dan wat delegeren?**

Dat is waar. Ik blijf daar over nadenken.

### **Mediteer je dagelijks?**

Nee, dat lukt me helaas niet met mijn drukke leven, althans niet op het kussen. Wel probeer ik af en toe loopmeditatie te doen. Ik vind het belangrijk het gedachtengoed van Thich Nhat Hanh zoveel mogelijk in de praktijk te brengen.

### **Hoe gaat jouw omgeving met jouw spirituele keuze om?**

In het begin was het moeilijk en werd er soms vreemd tegenaan gekeken. Aanvankelijk dachten sommigen dat ik in een soort van sekte terecht was gekomen, maar nu weten zij wel beter! Uiteindelijk zagen de mensen in mijn omgeving toch wel dat het me goed deed en dat ik relaxter was geworden.

### **Hoe zie je de toekomst van de Rotterdamse Sangha?**

Zelf probeer ik meer tijd voor het sangha-voorzitterschap te maken. Verder hoop ik dat onze sangha blijft bestaan en dat de bezoekersaantallen iets zullen stijgen. Voorts denk ik eraan om voor onze sangha, naast deze website, ook een Facebook-pagina te maken. Met dat idee loop ik al een tijdje rond.

### **Ben je niet bang voor vergrijzing?**

Tja, het zou mooi zijn als er ook wat jongere bezoekers zouden komen. Maar zij hebben natuurlijk ook de Wake Up sangha's waar het trouwens erg goed mee gaat. Wellicht komt er een doorstroming van de Rotterdamse Wake Up sangha naar onze sangha. Overigens geven jij en ik samen met Wendy Bockman vier keer per jaar een gastcollege "Vietnamees boeddhisme" voor zo'n 40 tot 50 studenten

aan de Hogeschool Rotterdam. Dat gaat voornamelijk over Thich Nhat Hanh dus daar geven we jongeren ook alvast iets mee van ons pad.